

Herní soustředění ROZHODČÍ Fo + LH
bk1247 + bp1247 SPORTOVNÍ HRY Z ASPEKTU KINEZIOLOGIE
Basketbal – Volejbal – Florbal – Házená

Prezenční + kombinovaná forma studia

Termín: **16-20.12.2013**

Počet studentů: cca 15+15=prez+komb. RFo, 15+15=prez+komb. RLH = 60

Zakončení výuky: kz

Vedoucí soustředění: L. Bedřich

| SH | Místo | Vyučující |
|-----------|------------------------------------|-------------|
| Přednáška | A11/305 | |
| Volejbal | Vinařská 5d, Brno, areál kolejí | J. Šamšula |
| Basketbal | Pavilon A34 Hala míčových sportů | Z. Janík |
| Florbal | Pavilon A34 Univerzální tělocvična | M. Mikačová |
| Házená | Hala Bohunice | M. Novotný |

| | | | | | |
|----------------|---|--|---|---|--|
| Pondělí 16.12. | 8.00-8.45 | 8.50-10.20 | 10.25-11.55 | 13.00-14.30 | 14.35-16.05 |
| | <i>Prezence Přednáška</i> Úvod do teorie SH | VOLEJBAL <i>Přednáška</i> Historie Analýza hry Pravidla | BASKETBAL <i>Přednáška</i> Historie Analýza hry Pravidla | FLORBAL <i>Přednáška</i> Historie Analýza hry Pravidla | HÁZENÁ <i>Přednáška</i> Historie Analýza hry Pravidla |
| | <i>Bedřich</i> | <i>Šamšula</i> | <i>Janík</i> | <i>Mikačová</i> | <i>Novotný</i> |
| Úterý 17.12. | 8.00-9.30 | 9.45-11.15 | | 13.00-14.30 | 14.45-16.15 |
| Prez RFo | Volejbal praxe | | | Basketbal praxe | |
| Komb RFo | Basketbal praxe | | | Florbal praxe | |
| Prez RLH | Florbal praxe | | | Házená praxe | |
| Komb RLH | Házená praxe | | | Volejbal praxe | |
| Středa 18.12. | | | | | |
| Prez RFo | Florbal praxe | | | Házená praxe | |
| Komb RFo | Házená praxe | | | Volejbal praxe | |
| Prez RLH | Volejbal praxe | | | Basketbal praxe | |
| Komb RLH | Basketbal praxe | | | Florbal praxe | |
| Čtvrtek 19.12. | | | | | |
| Prez RFo | Volejbal praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Basketbal praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Komb RFo | Basketbal praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Florbal praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Prez RLH | Florbal praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Házená praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Komb RLH | Házená praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Volejbal praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Pátek 20.12. | | | | | |
| Prez RFo | Florbal praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Házená praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Komb RFo | Házená praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Volejbal praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Prez RLH | Volejbal praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Basketbal praxe + <u>dovednostní test</u> | |
| Komb RLH | Basketbal praxe + <u>dovednostní test</u> | | | Florbal praxe + <u>dovednostní test</u> | |

| Charakteristika studijního předmětu | | | |
|---|--|-------------------------|----------------------|
| Název studijního předmětu | Sportovní hry z aspektu kineziologie | | |
| Typ předmětu | povinný | dopor. ročník / semestr | |
| Rozsah studijního předmětu | hod. za týden | kreditů | 4 |
| Jiný způsob vyjádření rozsahu | 5denní soustředěná výuka | | |
| Způsob zakončení | klasifikovaný zápočet | Forma výuky | Přednáška cvičení |
| Vyučující | Bedřich, Šamšula, Janík, Novotný, Mikačová | | |
| Stručná anotace předmětu | <p>Úspěšné absolvování herního soustředění garantuje adekvátní úroveň herních dovedností i specifických vědomostí studenta, jeho orientaci v problematice</p> <ul style="list-style-type: none"> historie volejbalu, basketbalu, házené a florbalu systémů soutěží a základních pravidlech volejbalu, basketbalu, házené a florbalu, základních činností rozhodčího v řízení uvedených sportovních her. <p>Student prokáže schopnost analýzy sportovní hry (herních situací, fází hry, herních systémů), analýzy herního výkonu jednotlivce a týmu (herní činnosti jednotlivce, herních kombinace).</p> <p>Student bude seznámen a osobně zainteresován na aplikaci výzkumných technik a metod kineziologie, zabývajících se studiem lidského pohybu, tzn. monitorování fyziologických funkcí různými prostřednictvím kardio-systému.</p> <p>Úroveň herních dovedností studenta bude ověřována a hodnocena v dovednostních testech (řetězce herních činností)</p> | | |
| Rozsah a obsahové zaměření, způsob kontroly | | | |
| <p>Florbal</p> <p>základy malého a velkého florbalu, pravidla.</p> <p>Základní herní dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - postoj a držení hokejky - pohyb po hřišti - průpravné hry <p>Herní činnosti jednotlivce</p> <ul style="list-style-type: none"> - dribling - vedení míčku - zpracování a přihrávka - uvolňování bez míčku - uvolňování s míčkem - střelba - obsazování hráče bez míčku - obsazování hráče s míčem - doražení a tečování - blokování střel <p>Herní kombinace</p> <ul style="list-style-type: none"> - přihrej a běž - zpětné přihrávky - osobní bránění | <p>Volejbal</p> <p>Odbití spodem a vrchem; volejbalové podání; útok; blokování; bránění v poli</p> <p>Dovednostní test:</p> <p>10 x odbít obouruč vrchem na 6 m 10 x odbít obouruč spodem na 6 m 2 x provést vrchní podání ze 3 pokusů</p> <p>Házená:</p> <p>A. Útočné systémy</p> <p>B. Útočné kombinace</p> <p>C. Útočné činnosti jednotlivce bez míče</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zaujímání útočného postavení 2. uvolňování hráče bez míče <p>s míčem</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. přihrávání 4. uvolňování hráče s míčem 5. střelba <p>útočné činnosti brankáře</p> | | |
| <p>Basketbal</p> <p>Herní činnosti jednotlivce, herní kombinace</p> <p>Nácvik: - driblink P a L rukou, střelba z krátké vzdálenosti od koše/L i P rukou/, technika přihrávek na místě i v pohybu uvolnění hráče na místě a v pohybu/s míčem, bez míče/, nácvik obrany jednotlivce nácvik řešení situací 1-1, nácvik řešení situací 2-1 nácvik základní herní kombinace-hod' a běž.</p> <p>Dovednostní test</p> <ul style="list-style-type: none"> - technika driblinku – výměny driblující ruky - kužele, - technika driblinku při výměně míče před tělem zakončené | <p>A. Obranné systémy</p> <p>B. Obranné kombinace</p> <p>C. Obranné činnosti jednotlivce</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zaujímání obranného postavení 2. obsazování útočnicka bez míče 3. získávání míče 4. obsazování útočnicka s míčem 5. jednoblok <p>Dovednostní test:</p> <p>1. střelba</p> <ul style="list-style-type: none"> - ze země - z výskoku <p>(L únik, situace 1na1)</p> <p>2. přihrávka</p> <ul style="list-style-type: none"> - ve dvojici | | |

| | |
|--|---|
| <p>dvojtaktem z pravé a levé strany</p> <ul style="list-style-type: none"> - přihrávky zakončené střelbou - provedení kombinace hod' a běž, následuje zastavení skokem a provedení zavřeného úniku (2úderový driblink)zakončeného střelbou po zastavení - řešení situace 3-3 přes celé hřiště, do poloviny hřiště se hráči pohybují bez driblinku, pouze pomocí přihrávek, od poloviny hřiště je dovolen driblink. | <ul style="list-style-type: none"> - na místě - v pohybu zakončení střelbou <p><u>3. dribling</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - slalomová řada - zakončení střelbou <p><u>4. situace přihrej a běž</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 uder. dribling s nahrávkou - zakončení střelbou <p><u>5. herní situace</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - obr. x útoč. na postech |
| <p>Úkoly pro samostudium: Nedostatky v dovednostní oblasti budou konzultovány v individuálních formách doučování, zpravidla doporučením volby volitelného předmětu.</p> | |
| <p>Kontrola úkolů: Znalost pravidel</p> | |
| <p>Studijní literatura a studijní pomůcky</p> | |
| <ul style="list-style-type: none"> • JANÍK, Z., PĚTIVLAS, T., FUNKOVÁ, V. <i>Nácvik činností jednotlivce v basketbalu v herních cvičeních</i>. 1.vydání. Brno: Masarykova univerzita v Brně Fakulta sportovních studií, 2005. 68 s. ISBN 80-210. • SOBOTKA, V. <i>Volejbal - učebnice pro trenéry III. třídy</i>. Praha: Český volejbalový svaz, 1996. 168 s. ISBN 80-902147-0-3. • CÍSAŘ, V. <i>Volejbal: technika a taktika hry, průpravná cvičení</i>. Edited by. 1.vyd. Praha: Grada, 2005. 165 s. ISBN 80-247-0502-8. • KAPLAN, O. <i>Volejbal: technika, pravidla, herní systémy, průpravná cvičení</i>. 1. vyd. Praha: Grada, 1999. 101 s. ISBN 80-7169-762-1. • ROUBAL, B. et kol. <i>Základy florbalu</i>. Praha, 1996 • ZLATNÍK, D. et kol. <i>Florbal-učebnice pro trenéry</i>. Praha, 2001. • JANČÁLEK, S., TÁBORSKÝ, F. <i>Házená</i> [Jančálek, 1973]. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1973. 237 s. • Šafaříková, Jana. <i>Házená</i>. Vyd. 1. Praha : NS Svoboda, 1998. 78 s. ISBN 80-205-0554-7. • TŮMA, M., TKADLEC, J. <i>Házená :herní trénink, kondiční trénink, průpravná a herní cvičení</i>. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 95 s. ISBN 80-247-0219-3. info • KONEČNÝ, J. <i>Pravidla házené</i>. Praha: Český svaz házené, 2005 • PĚTIVLAS, Tomáš a Zdeněk JANÍK a Lucie DRÁSALOVÁ. <i>Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu</i>. 2003. vyd. Brno: PAIDO, 2003. 22 s. CD rom a instruktážní knížka. ISBN 80-7315-055-7. • BUCHTEL, Jaroslav a Miloslav EJEM. <i>Odbíjená : metodika nácviku a trénink</i>. 2. vyd. Praha: Olympia, 1981. 242 s. : i. • EJEM, Miloslav. <i>Volejbal : [průpravná a herní cvičení]</i>. Vyd. 1. Praha: Olympia, 1988. 167 s. | |